



Quintessence
IM KERN GESUND

QINTESSENCE Praxis-Konzept

Möglichkeiten der Behandlung

Du hast grundsätzlich verschiedene Möglichkeiten, wie intensiv du dich von mir unterstützen lassen möchtest und kannst zwischen folgenden Optionen wählen:

Einzel-sitzung

Gut geeignet zum Kennenlernen meiner Arbeit. Je nach deinem Thema / deiner Beschwerde wählen wir die geeignete Behandlungsform aus:

Q•Cocooning – Zur Stärkung

Lass dich von mir in einen Kokon aus Licht und Energie einweben, der dich in deine Mitte bringt, dich für den Alltag stärkt und dir vollkommenen Schutz gibt.

Q•Cocooning ist in der Regel Teil der ersten Sitzung bei mir. Besonders segensreich zeigt sich diese besondere Behandlungsform bei starker Erschöpfung, fehlender Lebensfreude bis hin zur Depression, Burnout, chronischen Schmerzen und dem Gefühl, "neben sich zu stehen".

Dauer ca. 1 Stunde, Ausgleich € 120,-

Q•Relax & Reset – Für die Balance

Bei starkem Stress, außergewöhnlichen Belastungssituationen, Kopfschmerzen, Migräne, Tinnitus, Bluthochdruck, Verdauungsbeschwerden, Menstruationsbeschwerden, Wechseljahrsbeschwerden, Nieren-Blasen-Beschwerden. Je nach deinem Thema wähle ich für dich eine Kombination aus Chakra-Therapie, Meridianbalance und Cranio-Techniken aus.

Dauer ca. 1 Stunde, Ausgleich € 120,-

Doppelsitzung

Q•First-Class Session

Bei unserer ersten Sitzung höre ich dir zunächst einmal ganz genau zu. Wie geht es dir? Was bewegt dich? Was fehlt dir? Was ist dein aktuelles Thema? Wo stehst du gerade in deinem Leben? Was wünschst du dir für dich und dein Leben? Wie wäre dein Leben ohne die aktuellen Beschwerden? Was ist dein Ziel für diese Sitzung? Dein Ziel für unsere gemeinsame Arbeit?

Nach einer gründlichen Anamnese (Psycho-medizinische Vorgeschichte) untersuche ich gründlich dein Energiesystem auf der Ebene der Chakren. Hier können eventuell bereits erste Blockaden gelöst werden. Im Verlauf der Sitzung reinige und stärke ich dein Chakra-System und optimiere den Energiefluss in den Meridianen. Du erhältst während der ersten Sitzung in der Regel eine stärkende **Q-Cocooning** Behandlung als Basis für die weiterführende Therapie. Diese lässt dich deinen Alltag bereits besser meistern und hilft dir, mit den aktuellen Beschwerden / Themen besser umzugehen.

Dauer ca. 2,5 Stunden, Ausgleich € 270,-.

Q-TranceFormation – Der Weg der Selbst-Erkenntnis

Eine Behandlungsform für Patienten und Klienten, die daran interessiert sind, die übergeordneten Ursachen und Mechanismen für ihre Beschwerden besser zu verstehen und an ihrer Wurzel zu packen. Voraussetzung ist die Bereitschaft, ehrlich hinzuschauen und eine aktive Rolle beim Heilungsprozess zu übernehmen.

Hier kombiniere ich die bewährten Methoden der energetischen Ebene mit der Arbeit in Trance.

Ein leichter bis mittlerer Entspannungszustand erleichtert den Zugang zum Unbewussten, um alte "Störprogramme" aufzuspüren und vollständig zu löschen, sowie ein neues, förderliches Mindset tief und dauerhaft im System abzuspeichern.

Besonders geeignet für alle, die sich selbst entwickeln und ihr volles Potenzial entfalten wollen.

Selbsterkenntnis → Selbstentwicklung → Selbstbewusstsein → Selbstheilung

Dauer ca. 2 Stunden, Ausgleich € 220,-.

Qi-Flow Pakete

Mit dem Buchen eines Qi-Flow-Pakets von 7 Sitzungen bei mir triffst du eine ganz konkrete Entscheidung für dich selbst und deinen persönlichen Heilungsweg. Dieses Commitment hilft dir, "am Ball" zu bleiben, dich nicht abzulenken und mit maximaler Klarheit und Bewusstheit weiter zu gehen. Gut geeignet für Menschen, die schnell und grundlegend vorankommen und ihr Potenzial entfalten möchten.

Eine Folge von 7 Sitzungen (Termine frei wählbar über einen Zeitraum von maximal 6 Monaten).

Qi-Flow Basic 7 Sitzungen à 1 Stunde € 790,- (statt € 840,-)

Qi-Flow Mix 4 Sitzungen à 1 Stunde und 3 Sitzungen à 2 Stunden
€ 1.150,- (statt € 1.240,-)

Qi-Flow Intensiv 7 Sitzungen à 2 Stunden € 1.420,- (statt € 1.540,-)

QINTESSENCE Exklusiv Paket

An 2 aufeinander folgenden Tagen bin ich voll und ganz für dich da und unterstütze dich mit allen mir zur Verfügung stehenden Mitteln. Je nach Thema und/oder Beschwerden arbeiten wir intensiv auf den 5 Ebenen der Heilung, so dass du maximal auf deinem persönlichen Heilungsweg vorankommst.

Du bekommst bei diesem Paket auf besonders intensive Weise wertvolles Wissen und hilfreiche, auf dich und dein Thema zugeschnittene Übungen und Meditationen vermittelt. Außerdem helfe ich dir dabei, diese Übungen in deinen Alltag einzubauen.

2 ganze Tage mit mir, Ausgleich **€ 1.890,-**

Bist du fest entschlossen? Dann kannst du dich jetzt schon direkt zu einer Sitzung bei mir anmelden, am besten per Email: nb@qintessence.de oder mobil unter **0172 8329111**.

Bei Fragen zu meinem Praxiskonzept sowie meinen Kursen, Seminaren und Ausbildungen kannst du dich ebenfalls gerne direkt an mich wenden.

*** Ich freue mich auf dich 😊 ***



Weitere Infos unter: qintessence.de